



Speiseplan vom 03.01.2022 bis 07.01.2022

- Montag 03.01.2022 Menü 1: Lasagne Bolognese ^{A, C, G, I} 4,50 €
 Menü 2: Kürbis- Gnocchi Pfanne mit fruchtiger Tomatensauce und Parmesan ^{A, G, O} 4,50 €
 Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
- Dienstag 04.01.2022 Menü 1: Bratwurst mit Brechbohnen in Rahmsauce dazu Kartoffeln ^{A, G, J, O, 2, 8, 10} 4,50 €
 Menü 2: Eierpfannkuchen Apfel mit Vanille-Sauce ^{A, C, G, 1} (vt) 4,30 €
 Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
- Mittwoch 05.01.2022 Menü 1: Currywurst mit fruchtiger Currysauce, Pommes frites und Krautsalat ^{A, G, J, 8, 10} 4,50 €
 Menü 2: Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln ^{A, C, G, I, J, 1} (vt) 4,50 €
 Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
- Donnerstag 06.01.2022 Menü 1: gebratene Hähnchenstreifen in Curry-Ananassauce mit Gemüsereis ^{A, G} 4,50 €
 Menü 2: Orientalische Bulgurpfanne mit Äpfeln, Rosinen und Frühlingszwiebeln, dazu ein Curry- Dip ^{A, F, H, I, O} (vt) 4,30 €
 Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
- Freitag 07.01.2022 Menü 1: Cordon bleu vom Schwein mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse dazu Kartoffeln ^{A, C, G, O, 1, 2} 4,50 €
 Menü 2: Milchreis mit Kirschen oder Zimt und Zucker ^G (vt) 4,50 €
 Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €

Allergene

A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte und Nüsse, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere, O Weizen

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsmittel, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit Nitritpökelsalz

Legende

vt - vegetarisch, vn - vegan, d - Diät



Speiseplan vom 10.01.2022 bis 14.01.2022

Montag 10.01.2022
 Menü 1: Wurstgulasch mit Nudeln ^{A, J, 2, 3, 8} 4,50 €
 Menü 2: 2 Eier in Senfsauce mit Kartoffelstampf und Rote Bete ^{A, C, G, O, 2, 9} (vt) 4,50 €
 Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €

Dienstag 11.01.2022
 Menü 1: gebratenes Rotbarschfilet in Eihülle mit buntem Gemüse, Dillsauce und Kartoffeln ^{A, C, D, G, O} 5,00 €
 Menü 2: Blumenkohl und Broccoli mit gerösteten Mandelstiften, dazu Petersilienkartoffeln und Sauce hollandaise ^{A, C, H} (vt) 4,50 €
 Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €

Mittwoch 12.01.2022
 Menü 1: Bauernfrühstück mit Salat ^{C, G, 2, 8} 4,50 €
 Menü 2: Gemüsebolognese mit Nudeln und Käse ^{A, F, G, J} (vt) 4,50 €
 Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €

Donnerstag 13.01.2022
 Menü 1: Backfisch mit Kartoffel- Möhrenpüree und Rohkostsalat ^{A, D, F, G, H, I} 4,50 €
 Menü 2: Gnocchi-Spinat-Gratin dazu Tomatensalat ^{C, G} 4,50 €
 Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €

Freitag 14.01.2022
 Menü 1: Schnitzel mit Pilzrahmsauce und Kartoffeln ^{A, G, I, J, O, 9} 4,50 €
 Menü 2: Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersauce und Kartoffeln ^{A, C, F, G, I, J, O} (vt) 4,30 €

Allergene

A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte und Nüsse, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere, O Weizen

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsmittel, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit Nitritpökelsalz

Legende

vt - vegetarisch, vn - vegan, d - Dill



Speiseplan vom 17.01.2022 bis 21.01.2022

- Montag 17.01.2022**
- ✘ Menü 1: Spinat mit Rührei und Stampfkartoffeln ^{A, C, G, O} (vt) 4,50 €
 - Menü 2: Tortelloni in Käse- Sahne- Sauce mit Ricotta- Spinat- Füllung und Gemüse ^{A, C, F, G, O} (vt) 4,50 €
 - Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
- Dienstag 18.01.2022**
- ✘ Menü 1: gebratenes Rotbarschfilet mit Senfsauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat ^{A, D, G, J, O} 5,00 €
 - Menü 2: Süsskartoffelpüree mit Pilzen und Linsen ^{F, G, H} (vt) 4,30 €
 - Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
- Mittwoch 19.01.2022**
- ✘ Menü 1: Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersauce und Kartoffeln ^{A, C, G, I, O} 4,50 €
 - Menü 2: Brechbohneintopf mit Kasseler ^{A, 2, 8, 10} 4,50 €
 - Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
- Donnerstag 20.01.2022**
- ✘ Menü 1: Nudeln in Tomatensauce mit Käse überbacken dazu Salat ^{A, G} (vt) 4,50 €
 - Menü 2: Pan. Seelachsfilet mit Buttergemüse, Dillsauce und Kartoffeln ^{A, C, D, G} 4,50 €
 - Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
- Freitag 21.01.2022**
- Menü 1: Blumenkohl-Kartoffel-Suppe mit oder ohne gebratene Salamistreifen und Croutons ^{A, G, I, J, 2, 3} (vt) 4,30 €
 - ✘ Menü 2: Chili con carne mit Reis ^A 4,50 €
 - Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €

Allergene

A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte und Nüsse, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere, O Weizen

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsmittel, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit Nitritpökelsalz

Legende

vt - vegetarisch, vn - vegan, d - Diät



Speiseplan vom 24.01.2022 bis 28.01.2022

- Montag** 24.01.2022
- Menü 1: Nudeln mit Pesto- Sahnesauce und lauwarmen Cherry Tomaten und Parmesan Splittern ^{A, E, F, G, I, J, O} (vt) 4,50 €
- ✘ Menü 2: Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren dazu Reis ^{A, G} 4,50 €
- Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
-
- Dienstag** 25.01.2022
- Menü 1: gebratenes Schollenfilet in Eihülle mit Kartoffelsalat und buntem Salat ^{A, C, D, G, J} 5,00 €
- ✘ Menü 2: Gemüse-Bagel mit Kräutersauce und Salzkartoffeln dazu Rote Bete ^{A, C, F, G, I, J, K, O, 2, 9} (vt) 4,50 €
- Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
-
- Mittwoch** 26.01.2022
- Menü 1: Kräuterrührei mit Buttergemüse Stampfkartoffeln ^{A, C, G, I, J, O} (vt) 4,50 €
- ✘ Menü 2: Kochklopse in Kapernsauce mit Kartoffeln, dazu rote Beete ^{A, C, G, J, 9} 4,50 €
- Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
-
- Donnerstag** 27.01.2022
- ✘ Menü 1: gebratene Hähnchenbrust mit Buttermöhren, Frischkäse-Schnittlauchsaucе dazu Kartoffeltaler ^{A, G} 4,50 €
- Menü 2: Kürbiscrème-Suppe mit Baguette ^{A, G} 4,30 €
- Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €
-
- Freitag** 28.01.2022
- Menü 1: Falafelbällchen mit Tomaten, Minzjoghurt und Fladenbrot ^{A, F, G} 4,30 €
- ✘ Menü 2: Falscher Hase mit Erbsen, Sauce und Kartoffeln ^{A, C, G, J, 1} 4,50 €
- Dessert: Dessert nach Wahl 0,50 €

Allergene

A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte und Nüsse, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere, O Weizen

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsmittel, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit Niträtpökelsalz

Legende

vt - vegetarisch, vn - vegan, d - Diät